敏實科技大學 111 學年度第一學期樂齡大學開課表

開課週次	星期	課程名稱	授課教師	時間
第一週	星期四 111 年 9 月 22 日	1. 認識老化與高齡社會 2. 銀髮族滑機樂	彭美惠 何惠珍	8:10~10:00 10:10~12:00
	星期五 111 年 9 月 23 日	3. 客家樂齡美聲 4. 太極養生初階	陳小瑩 邱正坤	8:10~10:00 10:10~12:00
第二週	星期四 111 年 9 月 29 日	1. 銀髮心靈生活融入課程 2. 健身氣功	鄭伊玲 張世昌	8:10~10:00 10:10~12:00
	星期五 111 年 9 月 30 日	3. 中餐養生餐飲	曹瑞朋	8:10~11:00
第三週	星期四 111 年 10 月 6 日	1. 趣味數學認識 2. 老化與高齡社會	何東洋 彭美惠	8:10~10:00 10:10~12:00
	星期五 111 年 10 月 7 日	3. 太極養生初階 4. 銀髮族滑機樂	邱正坤 何惠珍	8:10~10:00 10:10~12:00
第四週	星期四 111 年 10 月 13 日	1. 銀髮心靈生活融入課程 2. 健身氣功	鄭伊玲 張世昌	8:10~10:00 10:10~12:00
	星期五 111 年 10 月 14 日	3. 太極養生初階 4. 銀髮族滑機樂	邱正坤 何惠珍	8:10~10:00 10:10~12:00

開課週次	星期	課程名稱	授課教師	時間
第五週	星期四 111 年 10 月 20 日	1. 客家樂齡美聲 2. 趣味數學 3. 特殊飲調	陳小瑩 何東洋 楊道欣	8:10~10:00 10:10~12:00 13:10~16:00
	星期五 111 年 10 月 21 日	4.特色烘焙	林宜慧	8:10~11:00
第六週	星期四 111 年 10 月 27 日	1. 客家樂齡美聲 2. 認識老化與高齡社會	陳小瑩 彭美惠	8:10~10:00 10:10~12:00
	星期五 111 年 10 月 28 日	3. 特色烘焙	林宜慧	8:10~11:00
第七週	星期四 111 年 11 月 3 日	1. 銀髮心靈生活融入課程 2. 健身氣功	鄭伊玲 張世昌	8:10~10:00 10:10~12:00
	星期五 111 年 11 月 4 日	3. 中餐養生餐飲	曹瑞朋	8:10~11:00
第八週	星期四 111 年 11 月 10 日	1. 趣味數學 2. 認識老化與高齡社會	何東洋 彭美惠	8:10~10:00 10:10~12:00
	星期五 111 年 11 月 11 日	3. 太極養生初階 4. 銀髮族滑機樂	邱正坤 何惠珍	8:10~10:00 10:10~12:00

第九週	星期四 111 年 11 月 17 日	1. 銀髮心靈生活融入課程 2. 健身氣功	鄭伊玲 張世昌	8:10~10:00 10:10~12:00
第十週	星期四 111 年 11 月 24 日	1. 客家樂齡美聲 2. 趣味數學 3. 特殊飲調	陳小瑩 何東洋 楊道欣	8:10~10:00 10:10~12:00 13:10~16:00
第十一週	星期四 111 年 12 月 1 日	1. 客家樂齡美聲 2. 認識老化與高齡社會	陳小瑩 彭美惠	8:10~10:00 10:10~12:00
	星期五 111 年 12 月 2 日	3. 太極養生初階 4. 銀髮族滑機樂	邱正坤 何惠珍	8:10~10:00 10:10~12:00
第十二週	星期四 111 年 12 月 8 日	1. 銀髮心靈生活融入課程 2. 健身氣功	鄭伊玲 張世昌	8:10~10:00 10:10~12:00
	星期五 111 年 12 月 9 日	3. 中餐養生餐飲	曹瑞朋	8:10~11:00
第十三週	星期四 111 年 12 月 15 日	1. 客家樂齡美聲 2. 認識老化與高齡社會	陳小瑩 彭美惠	8:10~10:00 10:10~12:00
	星期五 111 年 12 月 16 日	3. 太極養生初階 4. 銀髮族滑機樂	邱正坤 何惠珍	8:10~10:00 10:10~12:00
第十四週	星期四 111 年 12 月 22 日	1. 校外參訪	梁應平、何信賢	8:10~

第十五週		無	無	
第十六週		無	無	
第十七週		無	無	
第十八週		無	無	