敏實科技大學 111 學年度第二學期樂齡大學開課表

開課週次	星期	課程名稱	授課教師	時間
第一週	星期四 112 年 3 月 9 日	客家樂齡美聲 1 銀髮心靈生活融入課程 1	陳小瑩 鄭伊玲	8:10~10:00 10:10~12:00
	星期五 112 年 3 月 10 日	太極養生初階 1 銀髮族滑機樂 1	邱正坤 陳采妮	8:10~10:00 10:10~12:00
第二週	星期四 112 年 3 月 16 日	趣味數學 1 認識老化與高齡社會 1	何東洋 何信賢	8:10~10:00 10:10~12:00
	星期五 112 年 3 月 17 日	中餐養生餐飲 1	曹瑞朋	8:10~11:00
第三週	星期四 112 年 3 月 23 日	客家樂齡美聲 2 銀髮心靈生活融入課程 2	陳小瑩 鄭伊玲	8:10~10:00 10:10~12:00
	星期五 112 年 3 月 24 日	健身氣功 1 銀髮族滑機樂 2	邱正坤 陳采妮	8:10~10:00 10:10~12:00
第四週	星期四 112 年 3 月 30 日	客家樂齡美聲 3 趣味數學 2	陳小瑩 何東洋	8:10~10:00 10:10~12:00
	星期五 112 年 3 月 31 日	太極養生初階 2 認識老化與高齡社會 2	邱正坤 何信賢	8:10~10:00 10:10~12:00

第五週	星期四 112 年 4 月 6 日	放假		
	星期五 112 年 4 月 7 日	校外參訪(一)	何信賢	8:30~17:30
第六週	星期四 112 年 4 月 13 日	客家樂齡美聲 4 銀髮心靈生活融入課程 3 特殊飲調 1	陳小瑩 鄭伊玲 楊道欣	8:10~10:00 10:10~12:00 13:10~16:00
	星期五 112 年 4 月 14 日	中餐養生餐飲 2	曹瑞朋	8:10~11:00
第七週	星期四 112 年 4 月 20 日	趣味數學 3 認識老化與高齡社會 3	何東洋 何信賢	8:10~10:00 10:10~12:00
	星期五 112 年 4 月 21 日	太極養生初階 3 銀髮族滑機樂 3	邱正坤 陳采妮	8:10~10:00 10:10~12:00
第八週	星期四 112 年 4 月 27 日	特色烘焙 1	林宜慧	8:10~11:00
	星期五 112 年 4 月 28 日	太極養生初階 4 健身氣功 2	邱正坤 邱正坤	8:10~10:00 10:10~12:00
第九週	星期四 112 年 5 月 4 日	客家樂齡美聲 5 銀髮心靈生活融入課程 4	陳小瑩 鄭伊玲	8:10~10:00 10:10~12:00
	星期五 112 年 5 月 5 日	中餐養生餐飲 3	曹瑞朋	8:10~11:00

第十週	星期四 112 年 5 月 11 日	趣味數學 4 認識老化與高齡社會 4 特殊飲調 2	何東洋 何信賢 楊道欣	8:10~10:00 10:10~12:00 13:10~16:00
	星期五 112 年 5 月 12 日	健身氣功 3 銀髮族滑機樂 4	邱正坤 陳采妮	8:10~10:00 10:10~12:00
第十一週	星期四 112 年 5 月 18 日	銀髮心靈生活融入課 5 認識老化與高齡社會 5	鄭伊玲 何信賢	8:10~10:00 10:10~12:00
	星期五 112 年 5 月 19 日	太極養生初階 5 銀髮族滑機樂 5	邱正坤 陳采妮	8:10~10:00 10:10~12:00
第十二週	星期四 112 年 5 月 25 日	特色烘焙 2	林宜慧	8:10~11:00
	星期五 112 年 5 月 26 日	健身氣功 4 銀髮族滑機樂 6	邱正坤 陳采妮	8:10~10:00 10:10~12:00
第十三週	星期四 112 年 6 月 1 日	客家樂齡美聲 6 認識老化與高齡社會 6	陳小瑩 何信賢	8:10~10:00 10:10~12:00
	星期五 112 年 6 月 2 日	太極養生初階 6 健身氣功 5	邱正坤 邱正坤	8:10~10:00 10:10~12:00
第十四週	星期四 112 年 6 月 8 日	校外參訪(二)	梁應平、何信賢	8:30~17:30
	星期五 112 年 6 月 9 日	校外參訪(二)	梁應平、何信賢	8:30~17:30

第十五週		無	無	
第十六週		無	無	
第十七週		無	無	
第十八週		無	無	