

敏實科技大學 114 學年度樂齡大學招生簡章

開班目的

為響應教育部終身學習政策，結合本校各院系特色課程及師資資源，讓高齡者有機會進入大學校園與大學生共同學習，享受優質的學習文化，在教育部核准支持下，規劃辦理樂齡大學。

課程特色

本校以優秀之專/兼任師資陣容進行規劃。特別鼓勵銀髮族終身學習，加強代間課程、科技(行動裝置/電腦)習作及校外參訪學習，期盼學員能有服務志工精神與本校各單位交流並和學生互動。

課程規劃

包含高齡化課程、健康休閒課程、生活新知課程、學校特色課程及代間課程等共計 216 小時豐富的學習內容（見課程規劃表）。

招生對象

- 1.年齡：年滿 55 歲以上之國民。
- 2.健康：身體健康情況良好(行動不需扶持，無照護需求，生活能自理者)。
- 3.學歷：不限學歷，需識字。
- 4.提供優先保留 2 名亟需關懷且未曾參與本校「樂齡大學」課程之 55 歲以上國民。

招生人數

- 1.依據教育部規定及基於資源有限且符合資源運用之妥善性，本校將以招收新生為優先。
- 2.預計招收 38 人(新生 20 人、舊生 16 人、保留名額 2 人)；候補人數為報名人數的 10%。

上課時間

- 1.採學期制，分上、下學期辦理，共 216 小時。
- 2.自 114 年 9 月 25 日起至 115 年 6 月 30 日止，每週四、五上午 8：10~12：00。

上課地點

本校仁愛樓二樓仁 23 教室。

報名方式

※採現場報名及通訊報名(以郵戳日期為憑，逾期不予受理)。

- 1.報名日期：114 年 7 月 1 日(二)起至 7 月 31 日(四)止(額滿為止)將填妥報名表(含身分證正反影本及 2 吋照片)、健康狀況調查表；並以掛號郵寄至「30740 新竹縣芎林鄉大華路 1 號 推廣教育中心(樂齡大學) 何信賢主任收」，資料缺漏恕不受理。一人一份掛號信件，恕不接受合併報名。
- 2.「報名表及健康狀況調查表」請至本校推廣教育中心官網—樂齡大學—招生簡章下載；或至本校大華樓四樓推廣教育中心辦公室索取並填寫。

※ 若為中低收入戶之 55 歲以上國民，需附中低收入戶相關證明。

錄取及繳費說明

- 1.錄取名單公告日期：114 年 8 月 5 日(二)下午 14 時公告於本中心網站
(推廣教育中心 樂齡大學網頁：
<https://research.mitust.edu.tw/p/412-1007-819.php?Lang=zh-tw>)
- 2.收費標準：一學期每人學雜費 2,250 元整(包含社團活動費、專題演講演講費、保險費、行政管理費、場地使用費及雜支等費用)。
- 3.繳費日期：114 年 8 月 6 日(三)起至 8 月 15 日(四)止進行繳費，逾期者或放棄者之名額 則由備取學員進行遞補作業(遞補作業將由承辦依序進行通知，遞補報到狀態將同步更新於樂齡大學網頁)。
- 4.繳費方式：以匯款方式繳交報名費，並於匯款後，請將匯款資料匯款銀行及帳號末 5 碼，經確認無誤後才算報名完成 (以先行繳款者為優先錄取)。繳費收款銀行帳號如下：臺灣土地銀行(竹東分行)，行庫代碼：005-0175，存儲帳號：017-001-00208-2 戶名：大華學校財團法人敏實科技大學

※另提供 2 名給亟需關懷之 55 歲以上國民，免學雜費。

退費標準

依教育部專科以上學校推廣教育實施辦法第十七條規定：學員自開班上課後因故申請退費，若未逾全期課程總時數三分之一者，退還學雜費之半數，若開班上課後已逾全期課程總時數三分之一者始申請退費者，不予退還。

結業證書

為維護教學品質，每次上課均需簽到退，學員修習一學年之課程期滿，且缺席未達總學習時數之十分之一並繳交學習心得報告者，將頒發本校推廣教育結業證明書。課程期間有事皆可請假，請假亦列入缺課時數統計。

學員權利義務與注意事項

- 1.本校於開課後發予學員證，僅做為上課識別用。
- 2.每堂課程結束皆提供課後滿意度表單需填寫以利分析等調查作業。
- 3.本校保有調整課程、師資、開辦與否及遴選學員之權利，不另行通知，以網站公佈為準。

課程規劃

課程類型	課程名稱	一學年開課時數
高齡相關課程	1.銀髮族營養與保健	8 小時
	2.健康飲食	8 小時
	3.樂齡投資理財	8 小時
	4.銀髮族的生活規劃	8 小時
	5.人際關係與溝通	8 小時
	6.銀髮族心理壓力與調適	4 小時
健康休閒課程	1.養生太極拳	8 小時
	2.樂齡健康運動	8 小時
	5.校外參訪	14 小時
	4.電影賞析	8 小時
	5.樂齡旅遊行程規劃	8 小時
學校特色課程	1.中式養生料理	18 小時
	2.特色烘焙	18 小時
	3.特殊飲調	18 小時
	4.客家樂齡美聲	16 小時
	5.AI 工具應用	8 小時
	6.資通訊科技與生活	8 小時
	7.物聯網技術與應用	8 小時
生活新知課程	銀髮族專題講座(邀請專家學者講演)	32 小時
課程類型	課程上課時數總計	佔課程時數百分比
高齡相關課程	44 小時	20.37%
健康休閒課程	46 小時	21.30%
學校特色課程	94 小時	43.52%
生活新知課程	32 小時	14.81%
合計	216 小時	100%