

# 敏實科技大學 112 學年度樂齡大學招生簡章

## 開班目的

為響應教育部終身學習政策，結合本校各院系特色課程及師資資源，讓高齡者有機會進入大學校園與大學生共同學習，享受優質的學習文化，在教育部核准支持下，規劃辦理樂齡大學。

## 課程特色

本校以優秀之專/兼任師資陣容進行規劃。特別鼓勵銀髮族終身學習，加強代間課程、科技(行動裝置/電腦)習作及校外參訪學習，期盼學員能有服務志工精神與本校各單位交流並和學生互動。

## 課程規劃

包含高齡化課程、健康休閒課程、生活新知課程、學校特色課程及代間課程等共計 216 小時豐富的學習內容（見課程規劃表）。

## 招生對象

- 1.年齡：年滿 55 歲以上之國民。
- 2.健康：身體健康情況良好(行動不需扶持，無照護需求，生活能自理者)。
- 3.學歷：不限學歷，需識字。
- 4.提供優先保留 2 名亟需關懷且未曾參與本校「樂齡大學」課程之 55 歲以上國民。

## 招生人數

- 1.依據教育部規定及基於資源有限且符合資源運用之妥善性，本校將以招收新生為優先。
- 2.預計招收 37 人(新生 25 人、舊生 10 人、保留名額 2 人)；候補人數為報名人數的 10%。

## 上課時間

- 1.採學期制，分上、下學期辦理，共 216 小時。
- 2.自 112 年 9 月 21 日起至 113 年 6 月 30 日止，每週四、五上午 8：10~12：00。

## 上課地點

本校仁愛樓二樓仁 23 教室。

## **報名方式**

※採現場報名及通訊報名(以郵戳日期為憑，逾期不予受理)。

- 1.報名日期：112 年 8 月 17 日(四)起至 9 月 5 日(二)止將填妥報名表(含身分證正反影本及 2 吋照片)、健康狀況調查表；並以掛號郵寄至「30740 新竹縣芎林鄉大華路 1 號 推廣教育中心(樂齡大學) 何信賢主任收」，資料缺漏恕不受理。一人一份掛號信件，恕不接受合併報名。
- 2.「報名表及健康狀況調查表」請至本校推廣教育中心官網—樂齡大學—招生簡章下載；或至本校大華樓四樓推廣教育中心辦公室索取並填寫。

※ 若為中低收入戶之 55 歲以上國民，需附中低收入戶相關證明。

## **錄取及繳費說明**

- 1.錄取名單公告日期：112 年 9 月 7 日(四)下午 14 時公告於本中心網站(推廣教育中心 樂齡大學網頁：<https://research.mitust.edu.tw/p/412-1007-819.php?Lang=zh-tw>)。
- 2.收費標準：每人一學期學雜費 1,125 元整(包含行政管理費及場地使用費等費用)。
- 3.繳費日期：112 年 8 月 18 日(五)起至 9 月 7 日(四)止進行繳費，逾期者或放棄者之名額 則由備取學員進行遞補作業(遞補作業將由承辦依序進行通知，遞補報到狀態將同步更新於樂齡大學網頁)。
- 4.繳費方式：以匯款方式繳交報名費，並於匯款後，請將匯款資料匯款銀行及帳號末 5 碼，經確認無誤後才算報名完成 (以先行繳款者為優先錄取)。繳費收款銀行帳號如下：臺灣土地銀行(竹東分行)，行庫代碼：005-0175，存儲帳號：017-001-00208-2 戶名：大華學校財團法人敏實科技大學

※另提供 2 名給亟需關懷之 55 歲以上國民，免學雜費。

## **退費標準**

依教育部專科以上學校推廣教育實施辦法第十七條規定：學員自開班上課後因故申請退費，若未逾全期課程總時數三分之一者，退還學雜費之半數，若開班上課後已逾全期課程總時數三分之一者始申請退費者，不予退還。

## **結業證書**

為維護教學品質，每次上課均需簽到退，學員修習一學年之課程期滿，且缺席未達總學習時數之十分之一並繳交學習心得報告者，將頒發本校推廣教育結業證明書。課程期間有事皆可請假，請假亦列入缺課時數統計。

## 學員權利義務與注意事項

- 1.本校於開課後發予學員證，僅做為上課識別用。
- 2.每堂課程結束皆提供課後滿意度表單需填寫以利分析等調查作業。
- 3.本校保有調整課程、師資、開辦與否及遴選學員之權利，不另行通知，以網站公佈為準。

## 課程規劃

課程類型	課程名稱	一學年開課時數
高齡相關課程	1.銀髮族營養與保健	24 小時
	2.銀髮族生活 DIY 手做	20 小時
健康休閒課程	1.健身氣功與養生太極拳初階	24 小時
	2.樂齡桌球	20 小時
學校特色課程	1.中餐養生餐飲	18 小時
	2.特色烘焙	12 小時
	3.特殊飲調	12 小時
	4.客家樂齡美聲	24 小時
	5.校外參訪	22 小時
生活新知課程	1.手機影像編修輕鬆學	24 小時
	2.銀髮族專題講座	16 小時
課程類型	課程上課時數總計	佔課程時數百分比
高齡相關課程	44 小時	20.37%
健康休閒課程	44 小時	20.37%
學校特色課程	88 小時	40.74%
生活新知課程	40 小時	18.52%
其他學習課程	0 小時	0%
課程總時數	216 小時	

# 敏實科技大學教育推廣中心「樂齡大學」報名表

學號：

姓 名	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女			請準備兩張一寸照片， 其中一張實貼於此， 另一張浮貼於方框內。
出生年月日	民國 年 月 日，_____歲			
電 話	住宅：( ) 本人手機： 緊急聯絡人手機： 關係：			
聯 絡 地 址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	身份證字號		
E-mail 信箱		膳食習慣	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 素食	
退休前職業	服務單位： 職稱：			
學 歷	<input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 研究所以上			
專 長	<input type="checkbox"/> 唱歌 <input type="checkbox"/> 書法 <input type="checkbox"/> 國畫 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 手工藝 <input type="checkbox"/> 舞蹈 <input type="checkbox"/> 其他_____			
電腦應用能力	<input type="checkbox"/> 完全不會使用 <input type="checkbox"/> 略懂 <input type="checkbox"/> 熟練 <input type="checkbox"/> 精通			
志 工 經 驗	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，請說明_____			
訊息管道： <input type="checkbox"/> 朋友介紹（朋友姓名：_____） <input type="checkbox"/> 兒女介紹 <input type="checkbox"/> 收到郵寄 DM <input type="checkbox"/> 社區公佈欄 <input type="checkbox"/> 村長介紹 <input type="checkbox"/> 中心人員介紹 <input type="checkbox"/> 其他：_____				
是否有意願參與本校樂齡大學自主學習社團？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否				
參與本課程的動機： <input type="checkbox"/> 促進身心健康 <input type="checkbox"/> 結交朋友 <input type="checkbox"/> 享受當學生的樂趣 <input type="checkbox"/> 學習新的知能 <input type="checkbox"/> 對課程感興趣 <input type="checkbox"/> 為自己規劃高齡生涯				
<u>身分證正面</u> 黏貼處		<u>身分證反面</u> 黏貼處		

## 健康狀況調查表

本活動大部份時間在敏實科技大學校園內進行，部份時間會安排至校外進行文化體驗及機構參訪。為確保活動期間您的安全，我們希望對您的健康狀況多一點了解，作為課程活動調整之參考。請確實填寫本調查表，內容我們絕對保密，謝謝合作！

姓名：	性別：	年齡：                      歲
1. 請自評您的健康狀況	<input type="checkbox"/> 很好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不滿意 <input type="checkbox"/> 差	
2. 指定之醫療院所	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 台大生醫醫院 <input type="checkbox"/> 竹東榮民醫院 <input type="checkbox"/> 中國醫竹北分院 <input type="checkbox"/> 其他：_____	
3. 您是否有規律運動的習慣？	<input type="checkbox"/> 是，您的運動是：_____ <input type="checkbox"/> 慢跑 <input type="checkbox"/> 游泳 <input type="checkbox"/> 健走 <input type="checkbox"/> 球類運動 <input type="checkbox"/> 瑜珈 <input type="checkbox"/> 養生操   其他：_____ <input type="checkbox"/> 否，原因：_____	
4. 您最近一年內曾否住院過？	<input type="checkbox"/> 是，原因：_____ <input type="checkbox"/> 否	
5. 您是否需要定期服用藥物？	<input type="checkbox"/> 是，目前服用的藥物為：_____ <input type="checkbox"/> 否	
6. 您是否曾接受過外科手術？	<input type="checkbox"/> 是，原因：_____ <input type="checkbox"/> 否	
7. 您目前是否有以下健康狀況？	<input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 中風 <input type="checkbox"/> 心悸 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 下背痛 <input type="checkbox"/> 哮喘 <input type="checkbox"/> 眼疾 <input type="checkbox"/> 腰椎疾病 <input type="checkbox"/> 無法久站 <input type="checkbox"/> 退化性關節炎 <input type="checkbox"/> 其他：_____ <input type="checkbox"/> 無	

本人同意健康狀況調查表內容作為「樂齡大學」計畫健康評估之依據，所填答內容本人已確認無誤，也認為自己的健康情形適宜參加本次活動。

（填寫好以上資料，閱讀並同意注意事項後，請於下方簽署）

參加者親自簽名：\_\_\_\_\_ 日期：    年    月    日

## 個人資料提供同意書

本人同意並確認以下事項：

本人同意將上揭所填之個人資料（如姓名、身份證字號、手機電話號碼、地址等）提供給承辦單位「敏實科技大學推廣教育中心」繕製班級名單、研習證書與上述申請業務有關作業及公務上聯繫與服務之用，並於簽章欄親筆簽名。

參訓學員： \_\_\_\_\_（親自簽章）

## 活動照片



樂齡大學開學典禮照片(樂齡大學教室)



仁愛樓二樓樂齡大學上課教室



銀髮心靈生活融入課程上課照片(樂群會館)





太極養生初階課程上課照片(舞蹈教室)



銀髮族滑機樂課程上課照片(翻轉教室)



中餐養生餐飲課程上課照片(中餐廚藝教室)





銀特色烘焙課程上課照片(創意烘焙教室)



特色烘焙課程產品照片(創意烘焙教室)



活力營活動上課照片(樂群會館)